

Профилактика алкоголизма

Алкоголизм — это не вредная привычка, а болезнь, которая связана с психической или физической тягой к приему горячительных напитков. Лечение дается крайне тяжело, у многих рано или поздно происходят рецидивы. Поэтому лучше вовсе не начинать пить.

Под профилактикой алкоголизма понимают различные методы, целью которых является формирование негативного восприятия спиртных напитков. Основной задачей является формирование у людей такого образа жизни, при котором их не будет тянуть к алкоголю. Существует три основных этапа профилактики алкоголизма.

Первичная

Цель — предотвращение возникновения зависимости. Все мероприятия направлены на разъяснение пагубного действия алкоголя и формирование у людей привычки вести здоровый образ жизни без спиртных напитков и других искусственных стимуляторов.

Вторичная

Относится к уже зависимым людям. В программу входит работа с семьей пьющего человека и с ним самим. Пациенту оказывается всесторонняя медикаментозная и психотерапевтическая помощь.

Коварство алкоголизма заключается в том, что его воздействие на людей строго индивидуально. Привычка выпивать складывается под действием целого ряда факторов. Сюда входит наследственная предрасположенность, влияние круга общения, психотип человека и так далее. Женский алкоголизм встречается реже мужского, но протекает в более тяжелой форме и плохо поддается терапии. На поздних стадиях ремиссия практически невозможна. Многие пациенты считают, что в любой момент могут остановиться и прекратить пить, но это ошибочное мнение.

Третичная

Данный тип профилактики направлен на оказание квалифицированной помощи пациентам, которые восстанавливаются после курса лечения алкоголизма. В программу входит работа с психологом и если говорить про нашу клинику, то пациент будет посещать амбулаторную программу.

Как алкоголь влияет на системы и органы человека?

Мозг — при алкоголизме нарушается доступ кислорода к нейронам, что при длительном злоупотреблении приводит к развитию слабоумия.

Сердце и сосуды — под воздействием этилового спирта поражается миокард, что приводит к развитию и прогрессированию артериальной гипертензии, ИБС, может стать причиной инфаркта миокарда.

Органы дыхания — у пациентов с алкоголизмом на любой первой стадии учащенное дыхание, по мере прогрессирования зависимости дыхательная функция продолжает ухудшаться, возникают различные патологии (трахеобронхит, хронический бронхит, туберкулез, эмфизема).

Органы пищеварения — слизистая пищевода и желудка первой принимает на себя ядовитое действие этилового спирта, при частом употреблении алкоголя может развиться гастрит, язвенная болезнь.

Почки — у большинства алкоголиков нарушена выделительная функция почек, этиловый спирт негативно воздействует на эпителий, что приводит к развитию воспаления и нарушению работы всей мочевыделительной системы.

Печень — принимает на себя основной удар, под действием алкоголя клетки органа гибнут, может развиться цирроз.

Нервная система — у алкоголиков со временем возникают разнообразные нарушения работы нервной системы, что может проявляться галлюцинациями, судорогами мышц, онемением, слабостью конечностей, в ряде случаев развиваются временные параличи ног.

Иммунная система — у зависимых снижается иммунитет, этиловый спирт нарушает процессы кроветворения, способствует формированию аутоиммунных реакций, развитию аллергии.

Репродуктивные органы — ухудшается половая функция, у мужчин наблюдается эректильная дисфункция, снижается либидо, у женщин может развиться бесплодие.

Кожа и мышцы — в результате нарушения работы печени, плохого питания, хронической интоксикации организма состояние кожи ухудшается, на ней появляются высыпания, мышцы становятся дряблыми, дистрофичными.

Одной из самых тяжелых форм алкогольной интоксикации является белая горячка. Это тяжелое состояние, которое возникает на фоне абstinентного синдрома и может привести к летальному исходу. Для делирия характерны потеря сознания, галлюцинации, нарушение ориентации в пространстве и времени, нервное перевозбуждение, учащенный пульс, лихорадка, повышенное артериальное давление.

Систематическое употребление спиртных напитков приводит к преждевременной инвалидности, раннему старению и существенно сокращает продолжительность жизни. Именно поэтому так важно предупреждать развитие алкоголизма, а не бороться потом с его последствиями.